

**Greenway**   
GLOBAL

# **Эфирные масла Sharme Essential**

# Что такое эфирные масла?

— концентрированные летучие вещества, которые являются носителями запаха

**Природное происхождение**

т.к. выделяют из растений

**Эффективные помощники,**

которые всегда под рукой

СМОЛА

ЦВЕТКИ

ЛИСТЬЯ

ДРЕВЕСИНА

СЕМЕНА

КОРНИ

ПЛОДЫ

# Эфирные масла Sharme Essential

**100%** натуральный «живой» продукт

**100%** энергия и сила лекарственных трав  
и растений

**100%** для пользы для здоровья человека

**100%** безопасны для окружающей среды



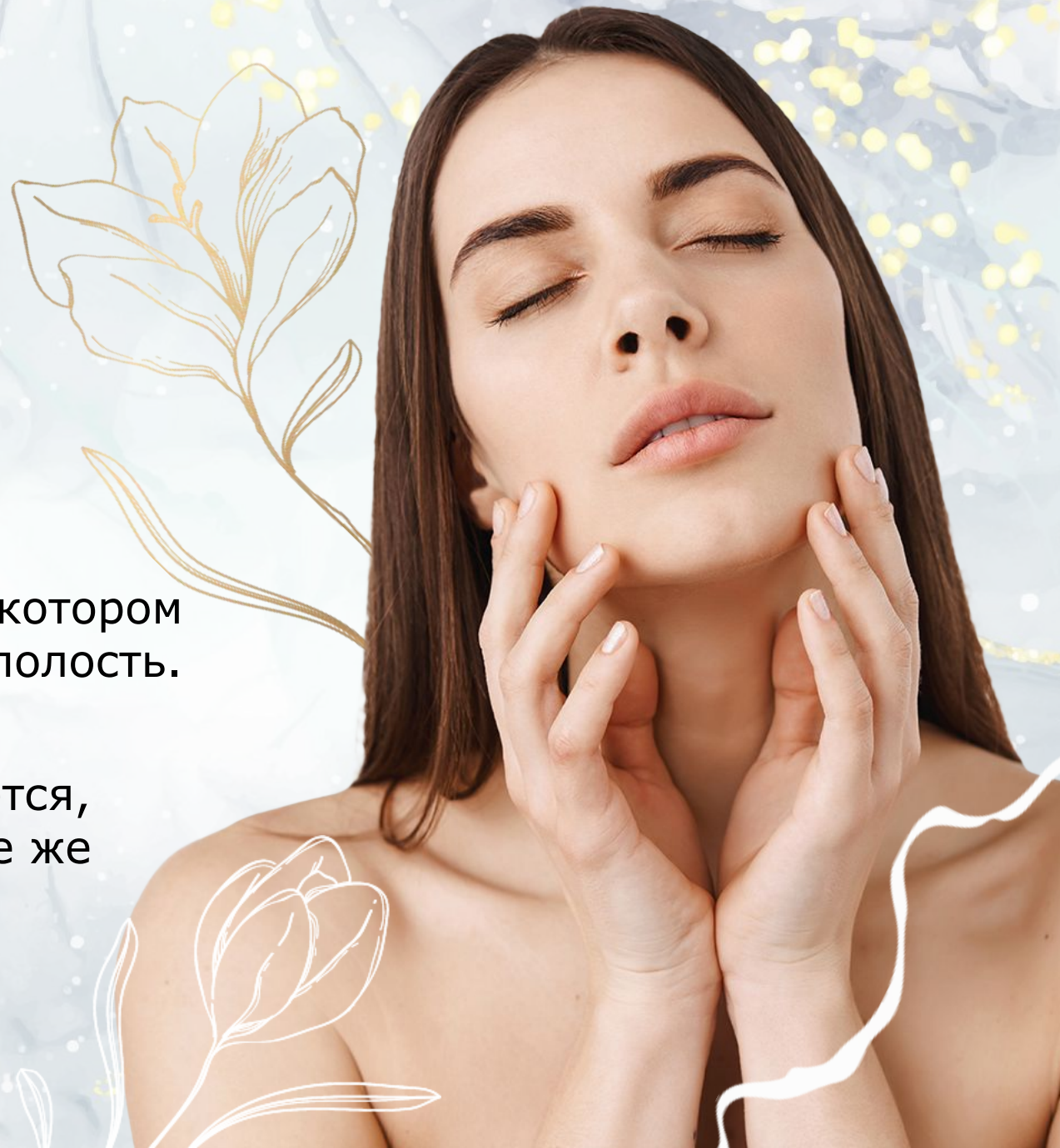
# Как действуют эфирные масла на человека

## **Первый путь – через легкие**

(ингаляция, обоняние, вдыхание), при котором летучее вещество попадает в носовую полость.

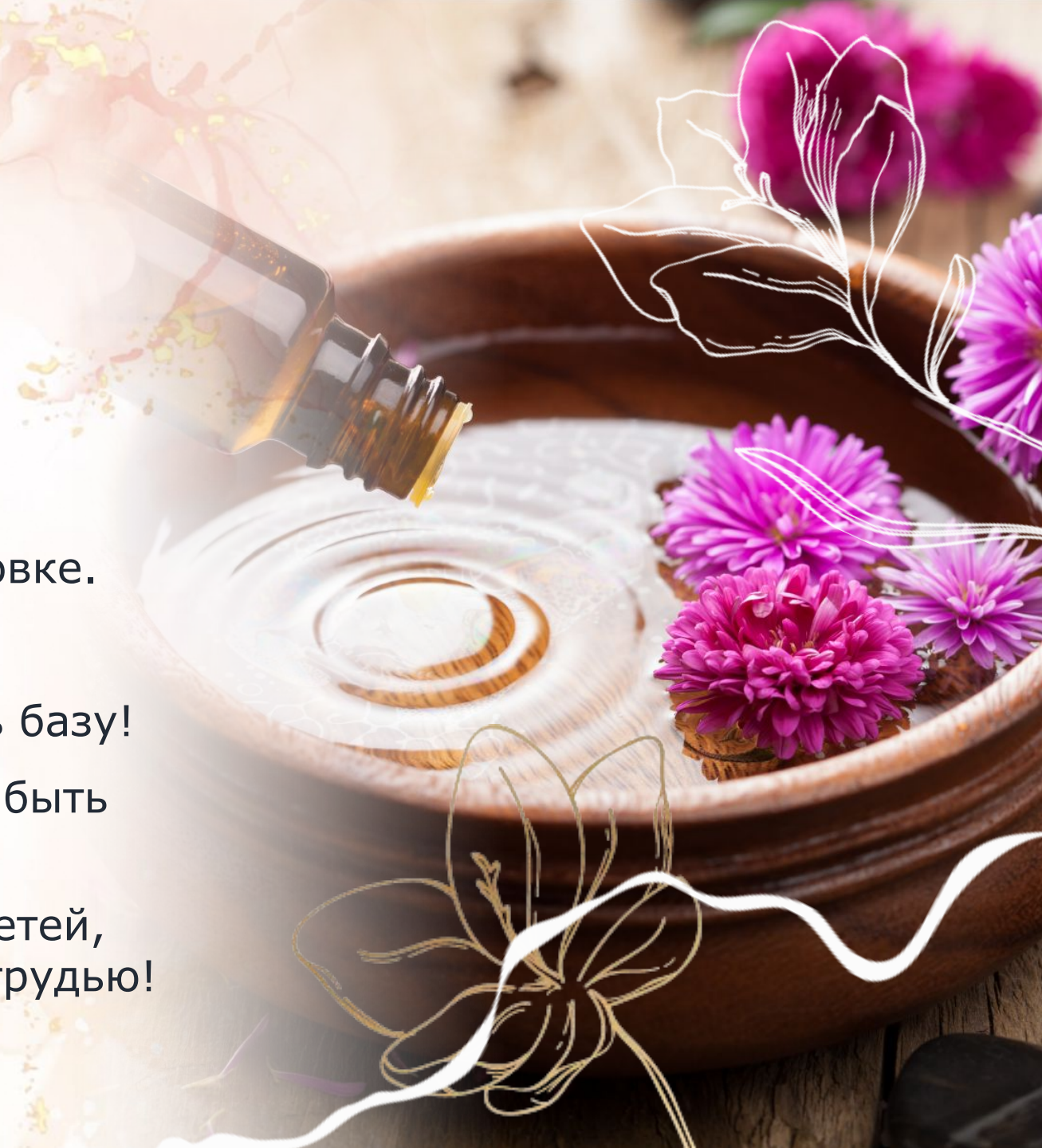
## **Второй путь – контактный**

(массаж, ванна, компресс). Он включается, когда масло попадает на кожу либо в те же дыхательные пути.



# Меры предосторожности при использовании эфирных масел

- 1.** Много - не значит хорошо!  
Применять в рекомендованной дозировке.
- 2.** Нельзя принимать внутрь!
- 3.** При нанесении на кожу использовать базу!
- 4.** Аромат используемого масла должен быть приятен.
- 5.** Использовать с осторожностью для детей,  
в период беременности и кормления грудью!



# Способы применения эфирных масел

## **АППЛИКАЦИИ:**

6 - 8 капель эфирного масла на 15 мл базового масла. Приложить пропитанный смесью компресс к больному месту, при необходимости укутать.

## **АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ:**

в наполненную водой ванну добавьте смесь эфирного масла с эмульгатором.

## **ГОРЯЧИЕ ИНГАЛЯЦИИ:**

2-4 капли эфирного масла добавить в ёмкость с горячей водой и, укутавшись, вдыхать пары в течение 3-10 минут.

## **ХОЛОДНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ:**

1. Капнуть 2-4 капли эфирного масла в **аромамедальон**. Вдыхать в течение дня.
2. Добавить в углубление **аромалампы** с водой 5-7 капель эфирного масла на 20 кв.м площади помещения.

## **МАССАЖ:**

3-5 капель эфирного масла смешать с 1-2 столовыми ложками базового масла.

## **ОБОГАЩЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ**

**СРЕДСТВ:** к 10-15 мл средства добавить 3-5 капель эфирного масла. Использовать средство по назначению.

**АРОМАДИФФУЗОР:** капнуть до 5 капель эфирного масла в резервуар с водой. Включить на 40 минут.

# Эфирные масла в бане

Использование эмульгаторов – мёд или морская соль. Для этого до 5 капель эфирного масла нужно сначала растворить в этих компонентах, а затем ввести полученный состав в воду.

**Полезные советы для усиления эффекта от использования эфирных масел в бане:**

- Протереть разбавленным маслом полки и стены.
- Смочить веник в разбавленном эфирном масле.



# Эфирные масла Sharme Essential

В ассортименте Greenway  
вы можете подобрать эфирные  
масла для решения различных  
ситуаций.





# Свойства эфирных масел

## ✓ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ

Масла: бергамота, лимона, грейпфрута, можжевельника, лемонграсса.

## ✓ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ

Масла: бергамота, розового дерева, иланг-иланга, лаванды, можжевельника, чайного дерева.

## ✓ АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ

Масла: чайного дерева, апельсина, бергамота, лаванды, можжевельника, мяты, пачули, эвкалипта, бензоина, пальмарозы

## ✓ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ

Масла: перечной мяты, лаванды, розмарина.

## ✓ ОТХАРКИВАЮЩИЕ

Масла: эвкалипта, розмарина, перечной мяты, чайного дерева.

## ✓ АНТИОКСИДАНТНЫЕ

Масла: кедра, лимона, герани, лаванды, корицы, розмарина.



# Свойства эфирных масел

✓ **Замедляют процесс старения и улучшают состояние кожи**

Масла: пачули, виноградной косточки, герани, сладкого миндаля.

✓ **Способствуют похудению**

Масла: лимона, грейпфрута, корицы, бергамота, чайного дерева.

✓ **Регулируют бессонницу**

Масла: иланг-иланга, лаванды, можжевельника.

✓ **Избавляют от насекомых**

Масла: лаванды, розмарина, эвкалипта, мяты, герани.



# Влияние эфирных масел на организм человека

## ✓ Возбуждающие:

бергамот, герань, иланг-иланг.

## ✓ Тонизирующие:

корица, апельсин, лимон, пальмароза, розмарин.

## ✓ Расслабляющие:

лаванда, можжевельник, бензоин, розовое дерево.

## ✓ Укрепляющие (для иммунитета):

можжевельник, чайное дерево, лемонграсс, лимон, грейпфрут, эвкалипт, кедр, розмарин.

## ✓ Успокаивающие:

лаванда, иланг-иланг, пачули, герань, мята.

## ✓ Освежающие:

апельсин, лимон, лаванда, мята.



# Арома-пауза



## БЛОТТЕР 1

# Эфирное масло пальмарозы Sharme Essential

### Аромат

- Легкий, немного пряный и цветочно-медовый с четко уловимыми нотками розы и герани.

### Действие

- Подходит для снятия напряжения и стресса.
- Избавит от депрессии и поднимет настроение.

### Применение

- при усталости и беспокойстве,
- когда необходимо примириться с собой,
- справиться с тяжелыми событиями и переживаниями.



## БЛОТТЕР 2

# Эфирное масло иланг-иланг Sharme Essential

### Аромат

- Неповторимый, глубокий и чувственный, поэтому с давних времен применяется как афродизиак.

### Действие

- Приносит позитивный настрой.
- Устраняет тревогу и напряжение.
- Влияет на увеличение полового влечения.

### Применение

В качестве антидепрессанта.



## БЛОТТЕР 3

# Эфирное масло лаванда Sharme Essential

### Аромат

- Вобрал в себя всю горьковатую пряность свежей лаванды, подчеркнутую сладкой цветочной основой с древесными оттенками.

### Действие

- Успокаивает.
- Способствует расслаблению и восстановлению внутренних сил.
- Приносит ощущение чистоты, исцеления, счастья.

### Применение

- Для достижения внутренней гармонии, устранения депрессии и беспокойства.
- Аромат лаванды нужен очень эмоциональным людям.



# Применение эфирных масел

Аппликации – **АП**; Ароматические ванны – **В**; Баня – **Б**; Ингаляции холодные – **Их**; Ингаляции горячие – **Иг**;  
 Массаж, растирание – **М**; Обогащение косметических средств – **О**

ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНОГО МАСЛА	Апельсин	Бергамот	Бензойн	Герань	Грейпфрут	Иланг-Иланг	Кедр	Корица	Лаванда	Лимон	Можжевельник	Мята	Пальмароза	Пачули	Розмарин	Розовое дерево	Лемонграсс	Чайное дерево	Эвкалипт	
Профилактика ОРВИ			Их				Их/Б	Их	Их		Их/Б	Их/Б		Их	Их			Их/Б	Их/Б	
При кашле		Иг/М					Иг/М	Иг		Иг/М		Иг			Иг/М	Иг		Иг	Иг/М	
При насморке		Иг		Их/Б	Иг		Иг	Б	Иг	Иг/Б	Иг				Иг				Б/Иг	
При повышенной температуре										АП		АП							АП	АП
Для укрепления иммунитета	Их/В	Их/Б					Их/Б			Их/Б		Их/Б			Их/В				В	В/Б/Их
При головной боли						АП/М			Их/М		Их/М	Их/М				Их/М				АП/М
При бессоннице, стрессе, неврозе	Их	Их	Их		Их	Их	Их/Б		Их		Их/Б			Их	Их		Их			
При повышенном давлении						Их			Их	Их										
При пониженном давлении						Их									Их		Их			
Масла афродизиаки	Их/М			Их/М		Их/М		М	Их/М				Их/М	Их/М	Их	Их/М				
При сухой коже	О			О		О			О				О			О				
При заболеваниях суставов			В/Б	М/АП		М			М/АП		М/АП	М/АП			М/АП	М/АП				
При заболеваниях вен		М/В								М/В					М/В					
Против целлюлита	М/В				М/В					М/В	М/В				М/В					
При ожогах			АП	АП					АП						АП				АП	АП
Для укрепления ногтей						М	М/АП		М/АП	М/АП				М/АП					М/АП	М/АП
Против перхоти	О	О				О	О		О					О					О	О
Для укрепления и роста волос	О			О			О						О							О
От угревой сыпи			АП	М			О		О/АП		АП		О		АП		О			О



# Применение эфирных масел в косметологии

## УХОД ЗА КОЖЕЙ

**Для нормальной кожи.** Масла: герани, лаванды, лимона.

**Для жирной кожи.** Масла: бергамота, лимона, грейпфрута, иланг-иланга, пачули, кедра, можжевельника.

**Для проблемной кожи.** Масла: лаванды, можжевельника, бергамота, чайного дерева, иланг-иланга, лимона, герани, лемонграсса.

**Для зрелой кожи.** Масла: лаванды, розмарина, лимона, пачули.

## УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

**Для ежедневного ухода.** Масла: розмарина, грейпфрута, лаванды, можжевельника.

**Для сухих волос.** Масла: лаванды, апельсина, иланг-иланга.

**Для жирных волос.** Масла: лимона, чайного дерева, мяты, кедра, эвкалипта, розмарина.



## ЭФИРНАЯ ЭССЕНЦИЯ

**5 мл / 10-15 мл**

Базовое масло / Крем,  
гель, шампунь и т.п.

+

**Эфирное масло**



# Бытовое применение эфирных масел



## Для дезинфекции и свежести воздуха в доме

смешать 5 капель эфирного масла розмарина, 2 капли масла эвкалипта и 150 мл воды. Обработать помещение распылителем.

## Для мытья полов и дезинфекции его поверхности

35 капель эфирного масла лимона, лаванды или грейпфрута, а также можно добавить 2 капли масла чайного дерева.

# Бытовое применение эфирных масел

## Для кухни в избавлении от въевшихся жирных пятен

Нанести 2 капли неразбавленного эфирного масла лимона на поверхность, выдержать 15 минут, удалить.



## Масло лимона

- ✓ Борется с бактериями.
- ✓ Дезодорирует и освежает.
- ✓ Способствует удалению стойких пятен.

## Для ванной комнаты

1. Добавить 10-15 капель эфирного масла чайного дерева на 1,5-2 литра воды и протереть стены.
2. Смешать чайную ложку масла чайного дерева с одним стаканом воды, залить в распылитель и обработать где необходимо.
3. Для борьбы с плесенью. Нанести эфирное масло в неразбавленном виде точечно и не смывать в течение суток. Повторить эту процедуру 2-3 раза.



## Масло чайного дерева

- ✓ Мощный антисептик широкого спектра действия.
- ✓ Отлично справляется с вирусами и грибками, в том числе плесневыми.
- ✓ Устраняет неприятные запахи.

# Аромароллеры Sharme Essential

- ✓ Готовые смеси натуральных эфирных масел
- ✓ Удобные благодаря роликовому дозатору
- ✓ Всегда под рукой



## Аромароллер РЕЛАКС

**Состав:** эфирные масла танжерина, розового дерева, лаванды.

- ✓ Поможет справиться с беспокойством и тревогой, снять нервное напряжение.

## Аромароллер ГАРМОНИЯ

**Состав:** эфирные масла розового дерева, левзеи, бергамота, иланг-иланга.

- ✓ Поможет обрести ощущение позитива, спокойствия и восстановит душевное равновесие.

## Аромароллер ТОНУС

**Состав:** Экстракт ванили, смесь цитрусового масла апельсина и пряных эфирных масел (гвоздики, листа корицы).

- ✓ Вдохновляет на творчество, повышает настроение и работоспособность.



## Аромароллер ИММУНИТЕТ

**Состав:** эфирные масла апельсина, лаванды, пихты, еловой хвои, каяпута, найоли.

- ✓ Стимулирует иммунитет.
- ✓ Помогает справиться с первыми симптомами простуды.

## Аромароллер ПРИТЯЖЕНИЕ

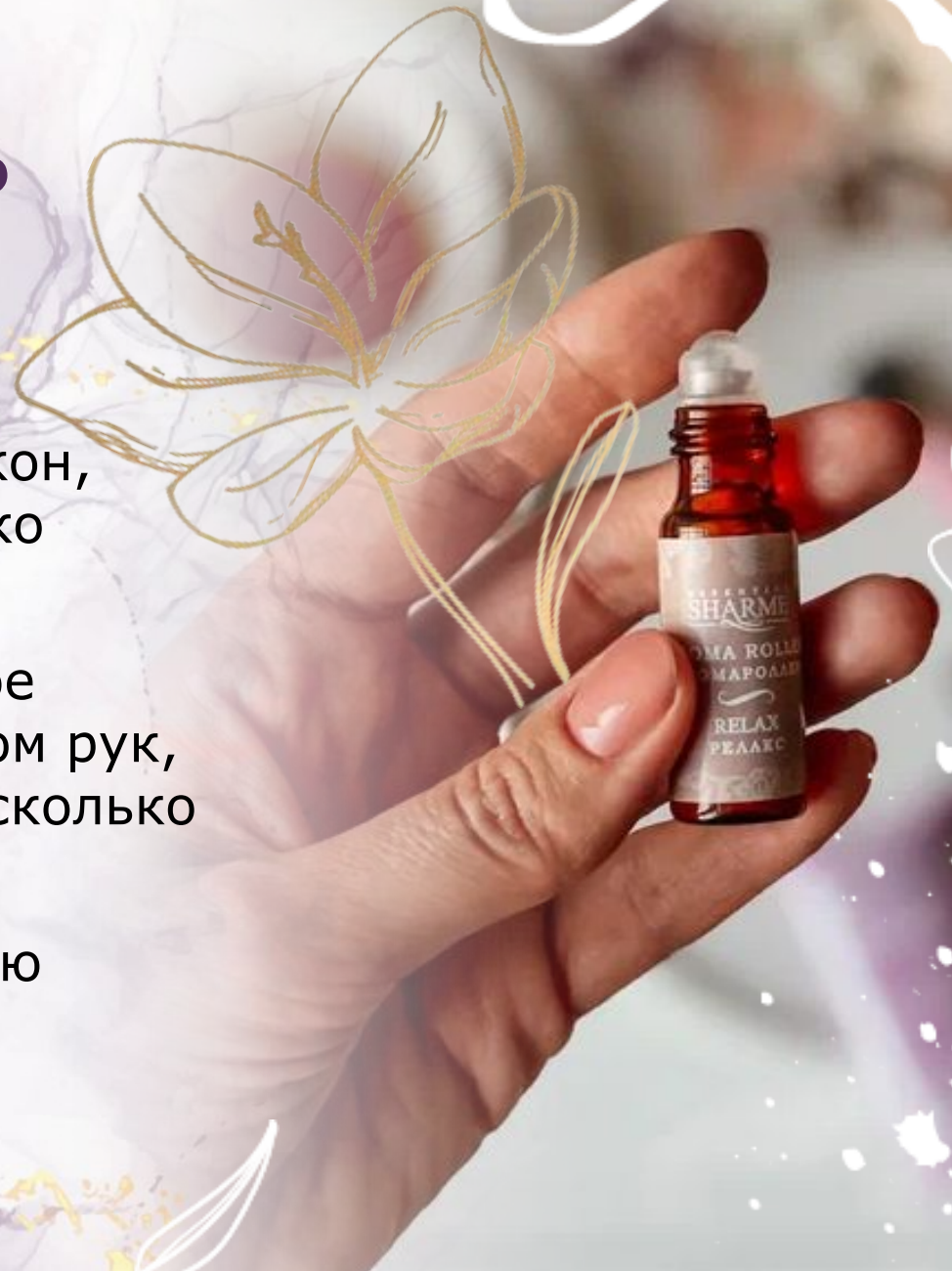
**Состав:** эфирные масла кедр алтайского, лимона, мяты перечной, лемонграсса.

- ✓ Настроит на позитивное мышление и создаст отличное настроение на целый день.



# Как использовать аромароллеры?

1. Вдыхание из флакона. Откройте флакон, поднесите к носу и сделайте несколько глубоких вдохов.
2. Сухие ингаляции. Нанесите небольшое количество на ладони, согрейте теплом рук, поднесите руки к лицу и сделайте несколько глубоких вдохов.
3. Массаж рефлекторных точек со смесью эфирных масел.



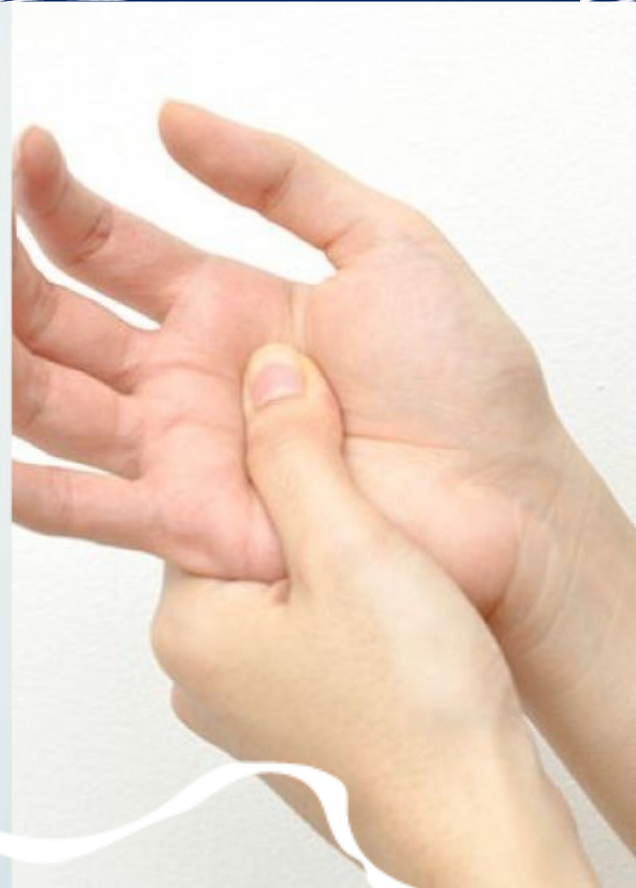
# Массаж рефлекторных точек

СОЕДИНЕНИЕ  
ЛАДОНИ  
И ЗАПЯСТЬЯ

ЗАПЯСТЬЕ

ЛАДОНИ

СТУПНИ







**Greenway**  
GLOBAL

**Спасибо  
за внимание**