



# Функциональное питание и напитки

# ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Питание — **НЕ**регулярное и **НЕ**сбалансированное

## Избыток:

- «Пустых» калорий
- Консервантов
- Канцерогенов
- ГМО

## Дефицит:

- Белка
- Клетчатки
- Витаминов
- Микроэлементов



# НЕСБАЛАНСИРОВАННЫЕ ДИЕТЫ И РЕЗКОЕ ПОХУДЕНИЕ — ЭТО

- Стресс для организма
- Усталость, дефицит энергии
- Снижение иммунитета
- Быстрое возвращение лишнего веса



# ПРАВИЛО ТАРЕЛКИ

25 % БЕЛКИ

25 % УГЛЕВОДЫ

50 % ОВОЩИ



# BALANCER DAILY

- Оптимальный баланс питательных веществ
- Контроль аппетита — помогает не переесть, снижает тягу к сладкому
- Подходит для перекуса «на ходу»
- Не требует добавления молока
- Готовится за 1 минуту
- Повышение энергии, тонуса, настроения
- Контроль массы тела
- Регулярное питание в течение дня





### **Изолят соевого белка:**

- Производится из обезжиренных соевых бобов
- Низкое содержание сахара и жиров
- Имеет высокую биологическую ценность
- Не содержит фитоэстрогенов
- Не содержит ГМО



### **Сывороточный протеин:**

- Производится из молочной сыворотки
- Содержит 9 незаменимых аминокислот
- Обладает наивысшей скоростью усвоения
- Способствует укреплению мышечной ткани

# BALANCER DAILY

## Состав коктейлей:

- Изолят соевого белка
- Сывороточный протеин
- Сухое обезжиренное молоко
- 20 г белка в порции
- 220 ккал /920 кдж

## Вкусы:

- Ванильный пломбир
- Фисташковый мусс
- Банан
- Спелая клубника
- Молочный шоколад
- Солёная карамель



# BALANCER DAILY КУРИНЫЙ СУП С ЗЕЛЕНЬЮ

**Горячее питание в любой ситуации!**

- 20 г белка (сывороточный + изолят соевого)
- Несладкий коктейль
- Разводится в шейкере горячей водой





## BALANCER ADEPT ТАЙСКИЙ СУП ТОМ ЯМ

### **Протеиновый суп на кокосовом молоке:**

- Оригинальный вкус
- 15 г растительного белка в порции (изолят соевого)
- Подходит вегетарианцам
- Разводится в шейкере горячей водой

# ПОЧЕМУ НА КОКТЕЙЛЯХ BALANCER ЛЕГКО СНИЖАТЬ ВЕС?

- Обеспечивают полноценное чувство насыщения и помогают снизить тягу к продуктам с «пустыми» калориями
- Способствуют активизации процессов обмена веществ, поддерживают высокий уровень энергии
- За счет увеличения в рационе белка и уменьшения углеводов и жиров снижается общая калорийность дневного рациона



# BALANCER —

ЛЕГКИЙ СПОСОБ УВЕЛИЧИТЬ  
СОДЕРЖАНИЕ КЛЕТЧАТКИ В РАЦИОНЕ!



# ПРОБЛЕМА В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА — ДЕФИЦИТ КЛЕТЧАТКИ

- 90 % населения не потребляют и 20 г клетчатки в день
- 30 г — ежедневная норма потребления клетчатки

## **ПРОБЛЕМЫ, связанные с дефицитом клетчатки:**

- Запоры, вздутие
- Высокий уровень холестерина
- Геморрой
- Постоянное чувство голода, сложно снижать вес
- Хроническая усталость



# ЭФФЕКТЫ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН

- Снижение уровня «плохого» холестерина
- Улучшение контроля артериального давления
- Нормализация стула
- Коррекция микробиоты кишечника
- Снижение массы тела
- Профилактика болезней кишечника
- Снижение риска заболеваний сердечно-сосудистой системы





## BALANCER Bio-topping КОМПЛЕКС КЛЕТЧАТКИ

**BALANCER Bio-topping** — это 100% натуральный продукт, который рекомендуется для обогащения салатов, йогуртов, выпечки, каш и других блюд.

### Основа:

- Льняная клетчатка — источник пищевых волокон, ненасыщенных жирных кислот
- Клетчатка семян черного тмина — обладают противовоспалительным эффектом
- Пшеничные отруби — полезны для ЖКТ
- Плоды топинамбура — источник инулина, витаминов, минералов, оказывают положительное влияние на уровень сахара

**Вкусовые добавки:** экстракты, кусочки плодов, дынный подсластитель, гималайская соль.

# BALANCER Bio-topping КОМПЛЕКС КЛЕТЧАТКИ

СУТОЧНАЯ НОРМА = 3 СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ

## 2 сладких вкуса:

- Груша и инжир
- Чернослив и имбирь

## 1 солёный вкус:

- Миндаль и розмарин



Каша льняная «**Балансер Слиммер**» — это 100% натуральный продукт для сбалансированного питания и поддержания оптимального веса.

**Натуральный, полезный и супервкусный состав:**

- Семя льна
- Пищевые волокна риса, кукурузы, амаранта
- Пребиотики из плодов груши и шиповника
- Лецитиновые фосфолипиды
- Кусочки ягод, фруктов и орехов
- Розовая гималайская соль и натуральный дынный подсластитель



## BALANCER SLIMMER ЛЬНЯНЫЕ КАШИ

В коллекции льняных каш Слиммер  
3 вида вкусов:

- **С кусочками манго**  
(наиболее сладкий вкус)
- **С вялеными ягодами клюквы**  
(с легкой кислинкой)
- **С кедровыми орехами**  
(наименее сладкий и самый питательный)



## Почему каша Slimmer сохраняет свои полезные свойства после обработки?

- Семена прошли бережную технологию вакуумного пропаривания, которая сохраняет все их полезные свойства.

## Каша Балансер Слиммер для тех, кто:

- Хочет похудеть с сохранением энергии, здоровья, памяти, качества волос, кожи, без потери мышечной ткани
- Хочет иметь высокую работоспособность, бодрость, хорошие когнитивные способности
- Заботится о работе пищеварительной системы
- Не успевает полноценно позавтракать или пообедать, но стремится питаться питательного





## BALANCER CACAO

Нежный и вкусный напиток для всей семьи, обладающий высокой питательной ценностью!

### Содержит:

- Какао-порошок Barry Callebaut (Швейцария)
- Экстракт мякоти кокоса
- Яблочные волокна

**Не содержит ГМО, глютен, сахар и лактозу!**

### 3 вкуса:

- Original
- «Апельсин и корица»
- «Вишня»

## ЧЕМ ПОЛЕЗНО КАКАО?

- Содержит какао-масло, основу которого составляют полезные жирные кислоты
- Источник витаминов (в том числе B2, B3, K, A, E) и микроэлементов
- Благодаря антиоксидантам способствует укреплению стенок сосудов, улучшению кровотока, стимулирует работу мозга
- Содержит «гормон радости» триптофан, который улучшает настроение, положительно влияет на работу нервной системы





**Спасибо за внимание!**