



Функциональное питание

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Питание — **НЕ**регулярное и **НЕ**сбалансированное

Избыток:

- «Пустых» калорий
- Консервантов
- Канцерогенов
- ГМО

Дефицит:

- Белка
- Клетчатки
- Витаминов
- Микроэлементов



НЕСБАЛАНСИРОВАННЫЕ ДИЕТЫ И РЕЗКОЕ ПОХУДЕНИЕ — ЭТО

- Стресс для организма
- Усталость, дефицит энергии
- Снижение иммунитета
- Быстрое возвращение лишнего веса



ПРАВИЛО ТАРЕЛКИ

25 % БЕЛКИ

25 % УГЛЕВОДЫ

50 % ОВОЩИ





BALANCER DAILY

- Оптимальный баланс питательных веществ
- Контроль аппетита — помогает не переесть, снижает тягу к сладкому
- Подходит для перекуса «на ходу»
- Не требует добавления молока
- Готовится за 1 минуту
- Повышение энергии, тонуса, настроения
- Контроль массы тела
- Регулярное питание в течение дня





Изолят соевого белка:

- Производится из обезжиренных соевых бобов
- Низкое содержание сахара и жиров
- Имеет высокую биологическую ценность
- Не содержит фитоэстрогенов
- Не содержит ГМО



Сывороточный протеин:

- Производится из молочной сыворотки
- Содержит 9 незаменимых аминокислот
- Обладает наивысшей скоростью усвоения
- Способствует укреплению мышечной ткани

BALANCER DAILY

Состав коктейлей:

- Изолят соевого белка
- Сывороточный протеин
- Сухое обезжиренное молоко
- 20 г белка в порции
- 220 ккал /920 кдж

Вкусы:

- Ванильный пломбир
- Фисташковый мусс
- Банан
- Спелая клубника
- Молочный шоколад
- Солёная карамель



BALANCER DAILY КУРИНЫЙ СУП С ЗЕЛЕНЬЮ

Горячее питание в любой ситуации!

- 20 г белка (сывороточный + изолят соевого)
- Несладкий коктейль
- Разводится в шейкере горячей водой





BALANCER ADEPT ТАЙСКИЙ СУП ТОМ ЯМ

Протеиновый суп на кокосовом молоке:

- Оригинальный вкус
- 15 г растительного белка в порции (изолят соевого)
- Подходит вегетарианцам
- Разводится в шейкере горячей водой

ПОЧЕМУ НА КОКТЕЙЛЯХ BALANCER ЛЕГКО СНИЖАТЬ ВЕС?

- Обеспечивают полноценное чувство насыщения и помогают снизить тягу к продуктам с «пустыми» калориями
- Способствуют активизации процессов обмена веществ, поддерживают высокий уровень энергии
- За счет увеличения в рационе белка и уменьшения углеводов и жиров снижается общая калорийность дневного рациона



WELLLAB + BALANCER

для хорошего пищеварения



ПРОБЛЕМА В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА — ДЕФИЦИТ КЛЕТЧАТКИ

- 90 % населения не потребляют и 20 г клетчатки в день
- 30 г — ежедневная норма потребления клетчатки

ПРОБЛЕМЫ, связанные с дефицитом клетчатки

- ✓ Запоры, вздутие
- ✓ Высокий уровень холестерина
- ✓ Геморрой
- ✓ Постоянное чувство голода, сложно снижать вес
- ✓ Хроническая усталость



BALANCER Bio-topping

КОМПЛЕКС КЛЕТЧАТКИ

СУТОЧНАЯ НОРМА = 3 СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ

2 сладких вкуса:

- Груша и инжир
- Чернослив и имбирь

1 солёный вкус:

- Миндаль и розмарин

3 вкуса



Завтрак — самый важный прием пищи!

Идеальный завтрак должен быть вкусным, простым в приготовлении, питательным и полезным, чтобы зарядить вас энергией и хорошим настроением на весь предстоящий день.

Идеальный завтрак — это каша!



Каша льняная «**Балансер Слиммер**»
— это 100% натуральный продукт
для сбалансированного питания и поддержания
оптимального веса.

Натуральный, полезный и супервкусный состав:

- Семя льна
- Пищевые волокна риса, кукурузы, амаранта
- Пребиотики из плодов груши и шиповника
- Лецитиновые фосфолипиды
- Кусочки ягод, фруктов и орехов
- Розовая гималайская соль и натуральный
дынный подсластитель



BALANCER SLIMMER ЛЬНЯНЫЕ КАШИ

В коллекция льняных каш Слиммер
3 вида вкусов:

- **С кусочками манго**
(наиболее сладкий вкус)
- **С вялеными ягодами клюквы**
(с легкой кислинкой)
- **С кедровыми орехами**
(наименее сладкий и самый питательный)



BALANCER SLIMMER

КАША ЛЬНЯНАЯ

НАТУРАЛЬНАЯ

С ВЯЛЕНОЙ КЛЮКВОЙ

Вяленые ягоды клюквы и экстракт клюквы содержат такие мощные антиоксиданты как антоцианы, которые увеличивают уровень «хорошего холестерина» и снижают уровень «плохого», снижая потенциальный риск заболевания атеросклерозом

Ягоды вяленой клюквы богаты витаминами и придают каше легкую кислинку.

Калорийность 1 порции — 27,1 ккал.

Порция 10 гр. (столовая ложка).

150 гр. — 15 порций в упаковке.

Пищевые волокна в порции 10 гр — 3,6 гр.



BALANCER SLIMMER

КАША ЛЬНЯНАЯ

НАТУРАЛЬНАЯ

С КЕДРОВЫМИ ОРЕХАМИ

Ядра кедровых орехов и экстракт кедрового ореха богаты витаминами А, С, Е, К, группы В и минералами (железом, магнием, цинком и пр.), которые оказывают общеукрепляющее действие на организм. Высокое содержание легкоусвояемого белка в орехе, в состав которого входят 19 аминокислот, помогает компенсировать белковый голод.

Кедровые орехи повышают питательную ценность каши. Калорийность 1 порции – 38,8 ккал.
Порция 10 гр(столовая ложка).
150 гр – 15 порций в упаковке.
Пищевые волокна в порции 10 гр -3,6 гр.





Почему каша Slimmer сохраняет свои полезные свойства после обработки?

- Семена прошли бережную технологию вакуумного пропаривания, которая сохраняет все их полезные свойства.

Каши Балансер Слиммер для тех, кто

- хочет похудеть с сохранением энергии, здоровья, памяти, качества волос, кожи, без потери мышечной ткани
- хочет иметь высокую работоспособность, бодрость, хорошие когнитивные способности
- заботится о работе пищеварительной системы
- не успевает полноценно позавтракать или пообедать, но стремится питаться питательного





ПРЕБИОТИЧЕСКИЙ НАПИТОК BALANCER PREBIO MIX

СОСТАВ:

- **Комбинация 3 видов пищевых волокон:** инулин, пектин, лактулоза
- **Экстракт артишока** для улучшения работы печени
- **Овсяные отруби** для нормализации уровня холестерина

ДЕЙСТВИЯ

- Мягкое очищение организма
- Регулярная работа кишечника
- Помощь в контроле веса и аппетита



WELLLAB SYNBIOTIC FORTE

- **7 видов пробиотиков: штаммы бактерий *Lactobacillus*, *Bifidobacterium*, *Streptococcus*, *Propionibacterium***
- **Технология микрокапсулирования**
- **Подходит людям с непереносимостью лактозы**
- Живые пробиотики борются с гнилостными бактериями, помогают восстановить баланс и разнообразие микрофлоры кишечника, способствуют укреплению иммунитета
- Пребиотик Floracia — фактор роста для роста полезных бактерий, способствует улучшению перистальтики и нормализации функций ЖКТ

WELLLAB SYNBIOTIC FORTE

Рекомендуется:

- При расстройствах кишечника (диарея, запор, метеоризм, дискомфорте в животе и пр.)
- В процессе или сразу после применения антибиотиков
- Для поддержания иммунитета
- Для профилактики кишечных расстройств при смене климата, резком изменении диеты
- При атопическом дерматите, акне
- При гинекологических заболеваниях (грибковых и неспецифических инфекциях)

2 капсулы
в день
до еды



5 000 мг
аргинина



БАД с аминокислотами **BALANCER STRONG**

АРГИНИН

- Оптимизирует выработку оксида азота
- Расслабляет кровеносные сосуды, регулирует их гибкость и тонус
- Поддерживает работу сердечной мышцы
- Помогает снижать артериальное давление

ЦИТРУЛЛИН

- Способствует более высокой концентрации L-аргинина в организме
- Предупреждает утомляемость после тренировок
- Ускоряет процесс восстановления мышечных волокон



БАД с аминокислотами **BALANCER STRONG**

ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

- Укрепление сердечной мышцы
- Улучшение тонуса и гибкости кровеносных сосудов

ДЛЯ СПОРТА

- Повышение устойчивости к нагрузкам
- Питания и восстановления мышц после тренировок

ДЛЯ МУЖЧИН

- Поддержания сексуальной функции

ДЛЯ ЖЕНЩИН

- Повышения либидо и улучшения в постменопаузе

Напиток **BALANCER GOLD CURCUMIN**

- По оригинальному рецепту.
- На основе кокосового молока с куркумином, с добавлением имбиря, эхинацеи и черного перца.
- 50 мг куркумина в 1 чашке.
- Калорийность 1 порции — 17 ккал.
- Оптимально принимать по 1-3 порции в день.

СВОЙСТВА:

- Поддержка иммунитета
- Тонус и энергия
- Облечение дискомфорта в мышцах





Спасибо за внимание!