



**Greenway**  
GLOBAL



# СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ



# ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

ПИТАНИЕ  
**НЕ**регулярное  
**НЕ**сбалансированное

## Избыток:

- «пустых» калорий
- консервантов
- канцерогенов
- ГМО

## Дефицит:

- белка
- клетчатки
- витаминов
- микроэлементов





# ПИТАНИЕ: Натуральное и функциональное

**ДА**

- Должно быть разнообразным и составлять основу рациона.



**НЕТ**

- × Низкое качество продуктов, ГМО, канцерогены, избыток «пустых калорий»
- × Несбалансированное по БЖУ
- × Нерегулярное

**ДА**

- Современный состав, сбалансированный по БЖУ
- Четкое понимание калорийности каждой порции
- Простота и быстрота приготовления



**НЕТ**

- × Не должен заменять полностью разнообразие питания и твердую пищу



# Коктейли BALANCER



- Решают проблему дефицита белка.
- Не содержат «пустых калорий», сахара.
- Обогащены антиоксидантами, пищевыми волокнами.
- Помогают контролировать вес.
- Удобство и быстро в приготовлении.
- Безопасно.





# ДОСТАТОЧНО ЛИ В ВАШЕМ РАЦИОНЕ БЕЛКА?

## Среднестатистические нормы белка в рационе:

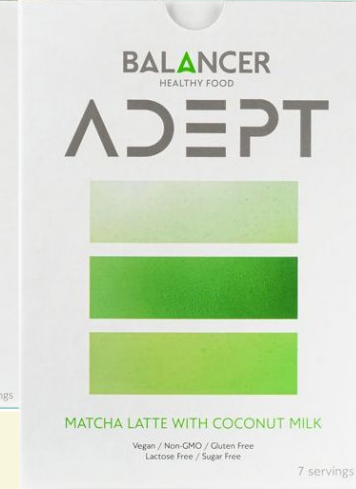
для женщин – 60–90 г  
для мужчин – 80–150 г

- Если вы придерживаетесь растительной диеты, получить незаменимые аминокислоты, необходимые организму, будет сложнее.
- В некоторых случаях требуется больше белка (например, в периоды болезни, занятий спортом).



## BALANCER DAILY

## BALANCER ADEPT



КБЖУ  
220 / 20 / 8 / 15

КБЖУ  
220 / 15 / 11 / 10

Изолят соевого белка,  
концентрат сывороточного белка

Изолят соевого белка

Пищевые волокна – 3 г

Пищевые волокна – 7 г

Без сахара, без мальтодекстрина,  
без глютена, без ГМО

Без сахара, без лактозы, без  
мальтодекстрина, без глютена, без  
ГМО

Антиоксидантный комплекс **Renova system**

*Содержат сухое обезжиренное молоко,  
разводятся водой*

*Содержат экстракт кокоса,  
разводятся водой*

**6 вкусов:** «Соленая карамель», «Спелая клубника», «Банан», «Фисташковый мусс», «Молочный шоколад», «Ванильный пломбир»

**3 вкуса:** «Капучино», «Пина Колада», «Матча Латте»



## ИЗОЛЯТ СОЕВОГО БЕЛКА

- Производится из обезжиренных соевых бобов при помощи инновационной технологии, гарантирующей низкое содержание сахара и жиров.
- Имеет высокую биологическую ценность.
- Не содержит фитоэстрогенов.
- Не содержит ГМО.



## КОНЦЕНТРАТ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА

- Натуральный продукт, полученный из молочной сыворотки методом ультрафильтрации.
- Содержит практически весь спектр аминокислот.
- Используется во время диет для снижения жировой массы.
- Способствует нормализации обмена веществ.



# ПОЧЕМУ НА КОКТЕЙЛЯХ BALANCER ЛЕГКО СНИЖАТЬ ВЕС?

- Коктейли Балансер обеспечивают полноценное чувство насыщения и помогают снизить тягу к продуктам с «пустыми» калориями.
- Способствуют активизации процессов обмена веществ, поддерживают высокий уровень энергии.
- За счет увеличения в рационе белка и уменьшения углеводов и жиров снижается общая калорийность дневного рациона.

**ПРИ ЭТОМ ВЫ НЕ ОГРАНИЧИВАЕТЕ СЕБЯ В ЕДЕ  
И НАСЛАЖДАЕТЕСЬ ВЕЛИКОЛЕПНЫМИ ВКУСАМИ!**





# РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДИЕТЫ

## 1. Программа ЭКСПРЕСС

3 порции коктейля в день  
(обед, ужин, поздний ужин)

Длительность - 3 дня.

## 2. Программа ТУРБО

5 порций коктейля в день

Длительность - 1 день.

**Важно: употребляйте  
не менее 2 л воды в день!**



# ПРОБЛЕМА В ПИТАНИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

дефицит клетчатки

**90%**

населения не потребляют  
и 20г клетчатки в день

**30г**

ежедневная норма  
потребления клетчатки





**Набор веса**



**Проблемы  
с кишечником**

**Боли в животе**

**«Микробиота кишечника,  
лишенная пищевых волокон,  
разрушает слизистый барьер  
толстого кишечника и повышает  
восприимчивость к патогенам»**

**Постоянное  
чувство голода**

**Высокий уровень  
холестерина**

**Высокий уровень  
сахара в крови**



**СУТОЧНАЯ НОРМА = 30г**



**более 1 кг**

брокколи в день



**почти 2 кг**

бананов в день



**3 кг**

огурцов в день







# КОМПЛЕКС КЛЕТЧАТКИ BALANCER Bio-topping

**3 вкуса!!!**

**2 сладких вкуса:**

- Груша и инжир
- Чернослив и имбирь

**1 солёный вкус:**

- Миндаль и розмарин

**СУТОЧНАЯ НОРМА =  
3 СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ**





# ДЛЯ ЧЕГО?

## ПОЛЬЗА:

- нормализация микрофлоры кишечника
- деликатный детокс
- стройность и лёгкость
- настройка иммунитета
- нормализация уровня глюкозы и холестерина.

## УДОВОЛЬСТВИЕ:

- гармоничное сочетание с любым блюдом и продуктом!



Na

Витамины E

Mg



Fe

Ca

Омега-6

Омега-3



Mn



K

Cu



Витамины B





# WELLLAB LIQUID FULVIC ACID



- 100 % природный концентрат, полученный из реликтовой органики.
- Источник микроэлементов в биодоступной форме.
- Подходит для постоянного применения.

## ДЛЯ ЧЕГО?

- Внутриклеточное очищение.
- Энергетический баланс.
- Активизация метаболизма.







# TeaVitall

Баланс вкуса и пользы



Созданы по авторскому рецепту из растительных компонентов



Оказывают направленное действие на системы организма



Подходят для курсового приема







## TeaVitall Express Bravo

- Тонизирующий напиток
- Заряжает бодростью и улучшает настроение
- Рекомендован для приема утром



## TeaVitall Express Breeze

- Антиоксидантный напиток
- Помогает укрепить иммунитет
- Предупреждает преждевременное старение



## TeaVitall Express Balance

- Успокаивающий напиток
- Для снятия нервного напряжения и улучшения работоспособности





PRO  
DUCT  
DAY

ПУТЕШЕСТВИЕ  
СО ВКУСОМ!

TEAVITALL  
ANYDAY CLASSIC





**Чай – это один из самых удивительных продуктов, созданных человечеством**

**150 СТРАН** имеют в своем обязательном меню чай

**БОЛЕЕ 40 СТРАН** производят чай

**МИНИМУМ РАЗ В ДЕНЬ** чай потребляет не менее половины населения земного шара

## TEAVITALL ANYDAY CLASSIC

### КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Высокое качество исходных ингредиентов
- Насыщенные классические ароматы, ярко-выраженные вкусы, любимые многими
- Истинное удовольствие для тех, кто любит чай без добавок и ароматизаторов
- Польза для организма
- Внешняя привлекательность продукта





Китай представляют:

## TEAVITALL ANYDAY CLASSIC «SENCНА»

**Вкус:** травянистый, терпкий с нежными «ореховыми» нотками, долгое послевкусие и ощущение свежести.

**Полезные вещества:**

танины, кофеин, теанин, витамин С и минералы

**Сенча – это**

- антиоксидантная защита
- источник энергии
- борьба с лишним весом
- укрепление иммунитета
- гигиена полости рта



## TEAVITALL ANYDAY CLASSIC «MILKY OOLONG»

**Вкус:** яркий с молочно-сливочными карамельными нотками и с нежным сладковатым послевкусием.

**Полезные вещества:** эфирные масла, полифенолы, ксантины, микроэлементы, теин.

**Молочный улун – это**

- здоровье сердца
- антиоксидантная защита
- контроль стресса
- польза для костей и зубов
- контроль веса







Интересный  
факт

# ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ

- Усиливает процесс теплоотдачи
- Восстанавливает уровень жидкости
- Утоляет жажду и охлаждает тело
- Защищает в летний период времени от нагрузок на сердце





Индию, Кению и Шри-ланку  
представляет:

## TEAVITALL ANYDAY CLASSIC «TRADITIONAL»

**Вкус:** терпкий с восхитительно нежным ароматом

### Индийский чай

- укрепление кровеносной системы
- активизация работ пищеварительного тракта
- укрепление иммунитета
- повышение работоспособности

### Кенийский чай

- антиоксидантная защита
- активизация работы нервной системы
- ускорение метаболизма
- поддержка психоэмоционального фона

### Цейлонский чай

- антидепрессант
- избавление от шлаков
- выведение лишней жидкости





Путешествуйте  
с удовольствием  
и пользой для  
здоровья!

Откройте для себя  
насыщенные вкусы  
TeaVitall Anyday  
Classic!







**Спасибо за внимание!**