



PRO
DUCT
DAY



**Доброе утро
с GREENWAY!**

Что съесть утром?

НЕПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК



*Кукурузные хлопья – 60 г
Молоко 1 % - 200 мл
Белый хлеб с маслом или джемом – 15 г*

Белки – 12,5 г
Жиры – 10 г
Углеводы – 75 г

УМНЫЙ ЗАВТРАК



*Мюсли – 75 г
Молоко 1 % - 200 мл
Яблоко – 150 г*

Белки – 15,5 г
Жиры – 6,4 г
Углеводы – 75 г



Белки – 20 г
Жиры – 8 г
Углеводы – 15 г



Коктейли Балансер

- Быстрый и полезный завтрак даже при нехватке времени!
- Готовятся без молока.
- Решают проблему дефицита белка.
- Не содержат «пустых калорий», сахара.
- Обогащены антиоксидантами, пищевыми волокнами.
- Помогают контролировать вес.

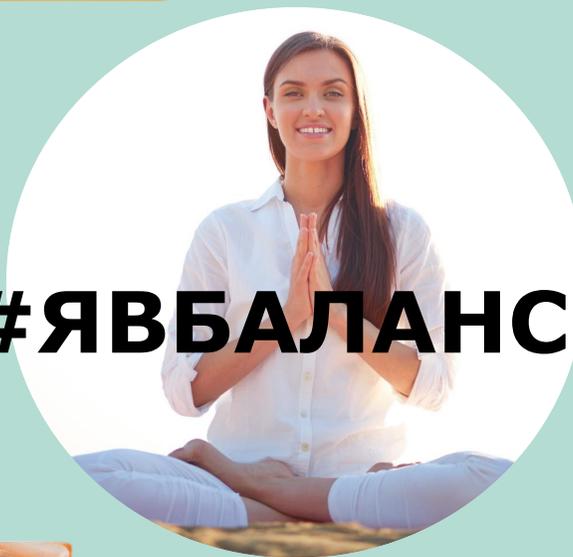


BALANCER

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
КОКТЕЙЛИ



#ЯВБАЛАНСЕ



BALANCER

DAILY

BALANCER DRAIN MAXI



Очищение + Дренаж

- Натуральная основа из порошков ягод и фруктов
- 7 растительных экстрактов
- Калорийность 1 порции – 25 ккал
- Без сахара



**Прием: 1 саше утром до еды.
Дополнительно: 1-2 саше днем.**

BALANCER DRAIN MAXI



Действие экстрактов

Алоэ вера и хвощ выводят токсины, устраняют застой жидкости в тканях, отёки

Лемонграсс и белый чай помогают нормализовать водный баланс, улучшает микроциркуляцию

Кресс-салат активизирует обмен веществ, помогает контролировать аппетит

Фенхель и мята облегчают спазмы в кишечнике, способствует выводу токсинов, улучшению перистальтики кишечника



НАБОР НАПИТКОВ HEALTHBERRY MIX

**6 вкусов,
6 направленных действий**

ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

- Решение для комплексной поддержки организма
- Удобно комбинировать под разные цели

НАПИТОК HEALTHBERRY IMMUNITY

- вкусная профилактика в периоды сезонного снижения иммунитета
- в составе природные биостимуляторы
- удобный формат



БАД ВЕЛЛАБ – ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ!



БАДЫ WELLLAB

Веллаб Кальций & K2

Для взрослых и детей с 3 лет

Цитрат кальция (суточная доза - 260 мг кальция) Витамины D3, K2, C, B12



- Кальций обеспечивает правильное формирование костей и зубов, способствует профилактике остеопороза.
- Витамины K2 и D3 способствуют правильному усвоению и распределению кальция в костной ткани.

Веллаб Витамин D3

с MCT-маслом

600 ME в 1 капсуле



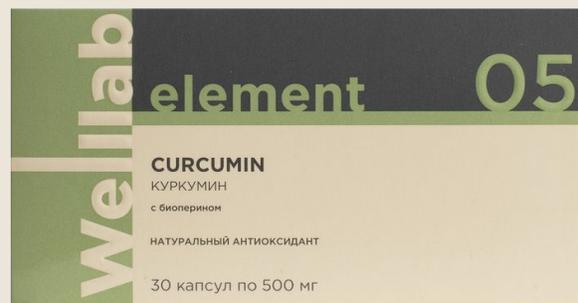
- Способствуют отложению кальция в костной ткани и дентине.
- Снижает восприимчивость организма к инфекции
- Поддерживает эмоциональное равновесие

Веллаб КУРКУМИН

1 КАПСУЛА = 150 мг

Натуральный антиоксидант

- Способствует укреплению иммунитета.
- Поддерживает хорошее пищеварение.
- Помогает сохранить здоровье суставов.
- Помогает поддерживать нормальный уровень холестерина.
- **БИОПЕРИН** – улучшение усвоение куркумина
- **РЕСВЕРАТРОЛ** – усиление антиоксидантных свойств



Веллаб АНТИСОР

- **L-глутамин, витамины E, A, экстракт** виноградных косточек помогают бороться с внешними и внутренними радикалами.
- **Медь и цинк** способствуют улучшению клеточного дыхания.
- **Бета-каротин и витамин E** способствуют профилактике эритемы (специфического покраснения кожи).

WELLLAB B-COMPLEX



Капсулы «УТРО»

Цинк, холин, бета каротин, витамин E, витамины B1, B2, B3

- **Обеспечивают** организм энергией на целый день.
- **Активизируют** механизмы антиоксидантной защиты.
- **Поддерживают** работу иммунной системы.



Капсулы «ВЕЧЕР»

Витамины B5, B6, B9, B12, D, биотин, медь, триптофан и валериана

- **Снижают** усталость и утомление.
- **Поддерживают** работу сердца.
- **Готовят** нервную систему к перезагрузке.

Утро - красота!



Фитоминеральный зубной порошок «Очищение и отбеливание»



- комплексный уход за полостью рта
- профилактика образования налёта и зубного камня
- восстановление природной белизны зубов

Фитоминеральный зубной порошок «Защита и восстановление»



- эффективное и бережное очищение
- укрепление зубной эмали и дёсен
- помощь при болезненности, отечности и кровоточивости дёсен.

ЛАЙФХАК!

АППЛИКАЦИИ при воспалениях и кровоточивости дёсен

- Разбавить зубной порошок «Защита и восстановление» до консистенции сметаны
- Нанести на ватную турунду
- Приложить турунду на 10 - 15 минут
- Прополоскать водой
- **ДОПОЛНИТЕЛЬНО:** ВЕЛЛАБ С-КОМПЛЕКС + ВЕЛЛАБ ЛИЗИН



SHARME MINERALS

Минеральное умывание

Для сухой
и чувстви-
тельной кожи



- **Бережное очищение и глубокая детоксикация кожи** при помощи цеолита
- **Избавление от стянутости и раздражений** благодаря растительному комплексу из перемолотых шишек хмеля, виноградных косточек и экстракта водорослей спирулины
- **Восстановление защитного слоя кожи** за счет минерально-солевого комплекса

Для нормальной
и жирной кожи



- **Глубокое очищение и детоксикация кожи** цеолитом без механического воздействия
- **Регуляция работы сальных желез** благодаря антисептическим и противовоспалительным свойствам календулы и тысячелистника
- **Выравнивание тона и структуры кожи**

SHARME MINERALS

Цеолитовые маски

ЛИФТИНГ-МАСКА ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

- Запускает процессы регенерации всех типов кожи лица
- Повышает тургор и эластичность кожи
- Восстанавливает естественный иммунитет кожи

ДЕЛИКАТНАЯ МАСКА ДЛЯ СУХОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

- Улучшает барьерную функцию кожи
- Восстанавливает естественную увлажненность
- Тонизирует кожу и улучшает цвет лица

ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ЖИРНОЙ И ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

- Нормализует работу сальных желез
- Обладает бактерицидным действием
- Способствует общему оздоровлению кожи



SHARME MINERALS

Лайфхак по использованию лифтинг - маски



1. Разведите 1 ч.л. порошка водой до консистенции крема.



2. Добавьте пол чайной ложки мёда.



3. Размешайте до однородной кашицы.



4. Нанесите на лицо, оставьте на 15 минут, периодически сбрызгивая маску водой. Затем смойте.

ПРЕИМУЩЕСТВА УТРЕННЕГО МЫТЬЯ ГОЛОВЫ:

- Укладка получается лучше
- Заряд свежести на целый день
- Волосы лучше держат объем





Основные правила гигиены волос:

- 1 Мыть голову по мере загрязнения
Мыть нужно тёплой водой
 - 2 Вытирать волосы желательно
полотенцем, а не сушить феном
 - 3 Не рекомендуется использовать
чужие расчески
 - 4 Необходимо тщательно подбирать
шампунь и кондиционер
 - 5
- 

ГИГИЕНА ВОЛОС SHARME HAIR



ШАМПУНИ SHARME HAIR



Мягкая моющая основа из кокосового масла
высокой очистки



Растительные экстракты



Гидролизованный кератин



Гидролизованные протеины пшеницы



Безопасные пищевые красящие пигменты



Безвредные разрешённые консерванты



АЛГОРИТМ МЫТЬЯ ГОЛОВЫ

1

Расчесать волосы

2

Мыть голову от уха до уха, далее переходить к затылку

3

Мыть массирующими движениями

4

Несколько минут делать массаж

5

Завершить уход кондиционером SHARME HAIR

КОНДИЦИОНЕРЫ SHARME HAIR

Завершающий этап домашнего ухода за волосами



БЕГЕНТРИМОНИА МЕТОСУЛЬФАТ И ЦЕТЕАРИЛОВЫЙ СПИРТ

– основа для мягкости, гладкости и эластичности волос



ГИДРОЛАТЫ

для ухода и регулировки уровня pH



ЭКСТРАКТЫ РАСТЕНИЙ

для дополнительного ухода и бережного воздействия на кожу головы



ЭФИРНЫЕ МАСЛА

для укрепления и защиты волос

**Совет: после нанесения кондиционера
«прочесать» руками вдоль всей
длины волос**

SHARME SOAP



**ЯГОДНЫЙ
ЙОГУРТ**



МАНГО



ЖАСМИН



ВИНОГРАД



- Максимально «зелёные» составы
- БЕЗ силиконов, парабенов, SLS и прочих синтетических добавок
- Высокая совместимость компонентов с кожей
- Яркий сочный аромат



Готовится по технологии «с нуля»

- 1 Берутся чистые **высококачественные растительные масла**
- 2 Готовится щелочной раствор
- 3 Щелочь **омыляет масла**
- 4 Получаем готовое натуральное мыло
Sharme soap

Самое главное достоинство нашего мыла в том, что оно очищает кожу, не повреждая её естественный гидролипидный баланс.



Sharme DEO

- Мята и шалфей
- Алоэ и цитрус
- Без аромата





ПОЧЕМУ ДЕЗОДОРАНТ И ПОЧЕМУ СПРЕЙ?

- Устранение бактерий запаха пота
- Не блокирует естественные процессы организма
- Формат спрея гигиеничен и позволяет пользоваться одним продуктом членам семьи

В ЧЕМ УНИКАЛЬНОСТЬ СЕРИИ SHARME DEO?

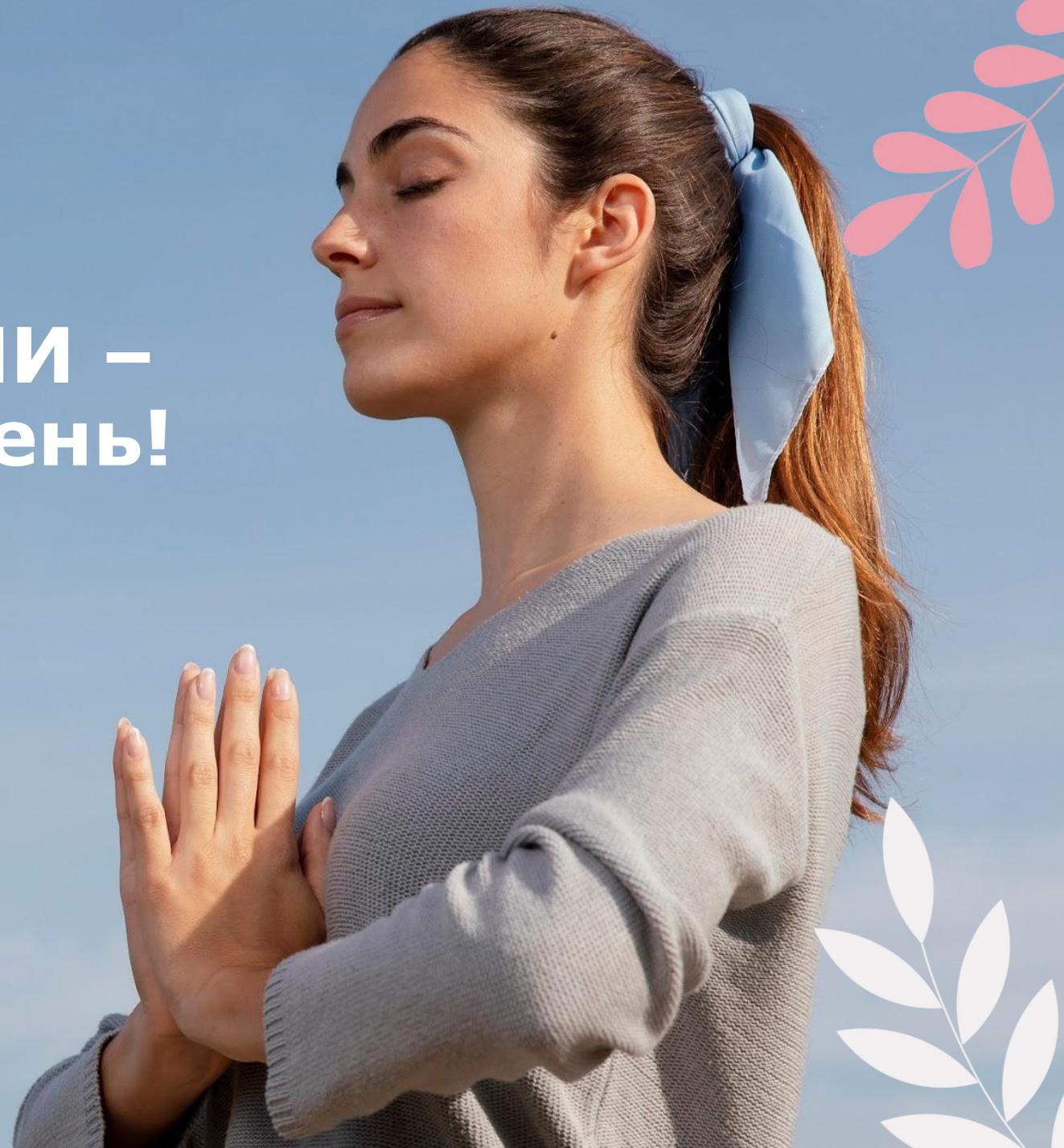
- Сочетание естественной защиты, бережного ухода и эффективности
- Не перебивает парфюм
- Стирание границ - продукт для всех!
- Удобство – travel формат



**НЕЙРОМЕДИТАЦИИ –
твой настрой на день!**



GREEN MINDS





Как практиковать нейромедитации утром?

- Время: первые минуты после пробуждения
 - Спокойное безопасное место
- Расслабленная поза





PRO
DUCT
DAY

**Спасибо
за внимание!**