



Функциональное питание и тонус

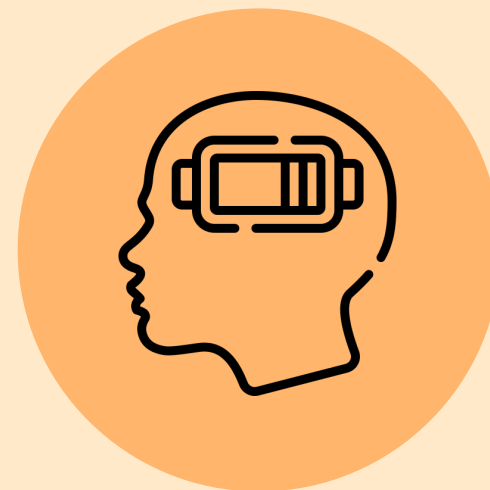
Наше самочувствие ВЕСНОЙ



**Перепады настроения
из-за смены погодных
условий**



**Частые
простудные
заболевания**



**Дефицит энергии,
снижение общего
тонуса, сонливость**

WELLAB ImmunoHIT

«Противовирусный коктейль»

РАСТИТЕЛЬНЫЕ АДАПТОГЕНЫ

(эхинацея, рейши, астрагал, элеутерококк) мобилизуют ресурсы иммунной системы, облегчают течение заболеваний, борются с упадком сил. Не вызывают привыкания.

ЦИНК И СЕЛЕН оказывают противовирусное действие. Чем ниже содержание этих микроэлементов в организме, тем тяжелее протекают вирусные инфекции.

welllab



WELLLAB B-COMPLEX

Капсулы «УТРО»»

Цинк, холин, бета каротин, витамин Е, витамины В1, В2, В3



- **Обеспечивают** организм энергией на целый день.
- **Активизируют** механизмы антиоксидантной защиты.
- **Поддерживают** работу иммунной системы.

Капсулы «ВЕЧЕР»»

Витамины В5, В6, В9, В12, D, биотин, медь, триптофан и валериана



- **Снижают** усталость и утомление.
- **Поддерживают** работу сердца.
- **Готовят** нервную систему к перезагрузке.

Sharme Essential Эвкалипт

ЭФИРНОЕ МАСЛО ЭВКАЛИПТА

- Обладает антисептическим, противовирусным и противогрибковым действиями.
- Улучшает регенерацию кожи.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Для растираний добавьте 5 капель масла на половину чайной ложки подогретого растительного масла. Натрите болезненную область и укройтесь на 15 минут теплым одеялом.

Для дезинфекции помещения добавить 2 капли масла на пол-литра воды и сделать влажную уборку.



Приводим вес в норму, фигуру – в форму!

- Очищение, ускорение метаболизма
- Правильная диета без «срывов» и стресса для организма
- Энергия, тонус, позитивный настрой



Весна – идеальное время для похудения



Увеличиваем физическую нагрузку

Пробежки, прогулки пешком, плавание



Меняем рацион

Больше свежих овощей и фруктов
+ **Коктейли BALANCER**



Выводим токсины и поддерживаем водный баланс

Чистая вода, Экосорб функциональные напитки



Welllab Liquid ECO-SORB

- 100 % натуральный продукт из хитозана
- Активизирует вывод токсинов и жирных кислот
- Нейтральный вкус
- 0 ккал
- Подходит для длительного применения
- Не содержит сахара, сахарозаменителей, красителей и консервантов



За 30 минут до еды или 1 час
после еды





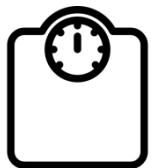
КОКТЕЙЛИ BALANCER



Оптимальный баланс питательных веществ, решение проблемы дефицита белка



Подходят для перекуса «на ходу». Не требуют добавления молока. Готовятся за 1 минуту



Контроль веса и аппетита – помогают не переесть, снижают тягу к сладкому



Повышение энергии, тонуса, настроения



Достаточно ли в вашем рационе белка?

Среднестатистические нормы белка в рационе:

для женщин – 60–90 г
для мужчин – 80–150 г

- Если вы придерживаетесь растительной диеты, получить незаменимые аминокислоты, необходимые организму, будет сложнее.
- В некоторых случаях требуется больше белка (например, в периоды болезни, занятий спортом).



ИЗОЛЯТ СОЕВОГО БЕЛКА

- Производится из обезжиренных соевых бобов при помощи инновационной технологии, гарантирующей низкое содержание сахара и жиров.
- Имеет высокую биологическую ценность.
- Не содержит фитоэстрогенов.
- Не содержит ГМО.



КОНЦЕНТРАТ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА

- Натуральный продукт, полученный из молочной сыворотки методом ультраfiltrации.
- Содержит практически весь спектр аминокислот.
- Используется во время диет для снижения жировой массы.
- Способствует нормализации обмена веществ.



Программы похудения на BALANCER

1. Программа ЭКСПРЕСС

Длительность программы — 3 дня
МЕНЮ:

- ✓ Полноценный завтрак
- ✓ Обед — BALANCER
- ✓ Перекус (на выбор, свежий овощной салат и 1 фрукт / горсть орехов (кешью, миндаль, грецкий и пр.)
- ✓ Ужин — BALANCER
- ✓ Поздний ужин — BALANCER

Благодаря дефициту калорий, вы комфортно снижаете вес, получая необходимое количество белка в рационе.



2. Программа ТУРБО (разгрузочная диета)

Подходит для тех, кому срочно нужно снизить вес.

Длительность программы — 1 день
МЕНЮ:

- ✓ В течение этого дня вы употребляете только коктейль BALANCER. Вы можете выпить до 5 штук Балансера за день, при этом удвоив порцию завтрака, или же разделив приём равными частями в течение дня!

**5 саше Балансера в день =
всего 1100 ккал**



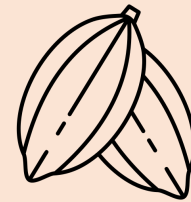
Это создаст необходимый дефицит калорий, позволит вашему кишечнику "отдохнуть" и очиститься.



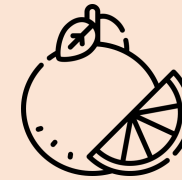
Balancer Сасао

Вкусно и полезно!

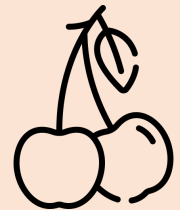
3 вкуса



Original



«Апельсин и
корица»



«Вишня»

- ❖ Какао-порошок Barry Callebaut (Швейцария)
- ❖ Экстракт мякоти кокоса
- ❖ Яблочная клетчатка

Не содержит ГМО, глютен, сахар и лактозу

Надежные ПОМОЩНИКИ



Блокнот
«myGreenway»



Ручка крафт
«myGreenway»





Спасибо за внимание!