

PRODUCT  
DAY

# ВЕСЕННЯЯ ЛЕГКОСТЬ

АКТИВНАЯ ВЕСНА





# Какие трудности возникают на диете?



## ПРОБЛЕМА 1

- ! **Сложно** поддерживать баланс БЖУ



## ПРОБЛЕМА 2

- ! **Сложно** подавить тягу к сладкому и избежать срывов



## ПРОБЛЕМА 3

**!** **Сложно** питаться правильно и вовремя



## ПРОБЛЕМА 4

**!** Плохое настроение, нет сил и энергии



# Коктейли Балансер

- Быстрый и полезный обед или перекус даже при нехватке времени!
- Готовятся **без молока**.
- Решают проблему дефицита белка.
- Не содержат «пустых калорий», сахара.
- Обогащены антиоксидантами, пищевыми волокнами.
- Помогают контролировать вес.



# БЕЛОК В РАЦИОНЕ – ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?



Дефицит  
белка

Саркопения –  
потеря  
мышечной  
массы

Мышечная  
слабость, дефицит  
энергии,  
проблемы с кожей  
и пр.

Ускоренное  
старение

Качественных  
белков в нашем  
рационе  
катастрофически  
не хватает!



# ДОСТАТОЧНО ЛИ В ВАШЕМ РАЦИОНЕ БЕЛКА?

## Среднестатистические нормы белка в рационе:

для женщин – 60–90 г

для мужчин – 80–150 г

- Если вы придерживаетесь растительной диеты, получить незаменимые аминокислоты, необходимые организму, будет сложнее.
- В некоторых случаях требуется больше белка (например, в периоды болезни, занятий спортом).

# BALANCER DRAIN MAXI



## Очищение + Дренаж

- Натуральная основа из порошков ягод и фруктов
- 7 растительных экстрактов
- Калорийность 1 порции – 25 ккал



**Прием: 1 саше утром до еды.  
Дополнительно: 1-2 саше днем.**

# BALANCER DRAIN MAXI



## Действие экстрактов

**Алоэ вера и хвощ** выводят токсины, устраняют застой жидкости в тканях, отёки  
**Лемонграсс и белый чай** помогают нормализовать водный баланс, улучшает микроциркуляцию

**Кресс-салат** активизирует обмен веществ, помогает контролировать аппетит

**Фенхель и мята** облегчают спазмы в кишечнике, способствует выводу токсинов, улучшению перистальтики кишечника

# Программы похудения на BALANCER

## 1. Программа ЭКСПРЕСС

Длительность программы — 3 дня

**МЕНЮ:**

- ✓ Дрейн Макси – 1 порция
- ✓ Полноценный завтрак
- ✓ Обед — BALANCER
- ✓ Перекус (на выбор, свежий овощной салат и 1 фрукт / горсть орехов (кешью, миндаль, грецкий и пр.)
- ✓ Ужин — BALANCER
- ✓ Поздний ужин — BALANCER



*Благодаря дефициту калорий, вы комфортно снижаете вес, получая необходимое количество белка в рационе.*





## 2. Программа ТУРБО (разгрузочная диета)

Подходит для тех, кому срочно нужно снизить вес.

**Длительность программы — 1 день.**

### **МЕНЮ:**

- ✓ Утром и до обеда – 2 порции Дрейн Макси
- ✓ В течение этого дня вы употребляете только коктейль BALANCER. Вы можете выпить до 5 штук Балансера за день, при этом удвоив порцию завтрака, или же разделив приём равными частями в течение дня!



**5 саше Балансера в день =  
всего 1100 ккал**

*Это создаст необходимый дефицит калорий,  
позволит вашему кишечнику "отдохнуть"  
и очиститься.*

# РЕЦЕПТ К ПРАЗДНИКУ!

## Кулич с добавлением протеиновой смеси БАЛАНСЕР



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ◆ 1 пакет Balancer «Банан»
- ◆ 1 пакет Balancer «Ванильный пломбир»
- ◆ Яйцо куриное - 6шт
- ◆ Соль - на кончике ножа
- ◆ Мука - 3 ст л
- ◆ Масло сливочное - 30г
- ◆ Горький шоколад - 50г
- ◆ Смесь орехов (кешью и пекан) - 50г
- ◆ Изюм - 50г
- ◆ Овсяные хлопья - 2ст л
- ◆ Вяленая дыня - 50г
- ◆ Инжир сушеный - 40г
- ◆ Семечки абрикоса - 40г
- ◆ Мед - 50г

Ознакомьтесь с рецептом  
<https://www.youtube.com/watch?v=FcUvaImMqoE>



# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

- **Здоровье суставов**
- **Упругость кожи**
- **Профилактика варикоза**
- **Энергия и активность**

# WELLLAB ANGIOLUX

## Поддержка сосудов

- Облегчение выраженности симптомов варикоза (дискомфорт, тяжесть в ногах, отек)
- Профилактика варикоза при наличии наследственной предрасположенности, курении, лишнем весе
- Дополнительная поддержка при сахарном диабете, нарушениях кровообращения, заболеваниях головного мозга, снижении памяти, внимания

**Способ приема:** 2 капсулы в день



# СОСТАВ WELLAB ANGIOLUX



<b>ГИНКГО БИЛОБА, ГОТУ КОЛА</b>	<b>ДИГИДРО- КВЕРЦЕТИН</b>	<b>ШЛЕМНИК</b>	<b>ГЕСПЕРИДИН</b>	<b>РУТИН, ВИТАМИНЫ С И Е</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Улучшение микроциркуляции</li><li>• Нормализация реологических свойств крови</li><li>• Профилактика гипоксии</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Укрепляет стенки сосудов</li><li>• Способствует улучшению микроциркуляции</li><li>• Уменьшает отек и воспаление</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Облегчает спазм сосудов</li><li>• Снижает уровень артериального давления.</li><li>• Уменьшает нервное напряжение.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Уменьшает растяжимость вен, повышает их тонус</li><li>• Улучшает микроциркуляцию и лимфоотток</li><li>• Предупреждает венозную застой.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Способствуют укреплению стенок и повышению эластичности кровеносных сосудов.</li></ul>

# WELLLAB DHQ + A, C, E

## Дигидрокверцетин

- Стимулирует синтез и стабилизирует структуру волокон коллагена.
- Оказывает ранозаживляющее действие.
- Помогает сохранить упругость кожных покровов.
- Улучшает микроциркуляцию.

## + Масло виноградной косточки

- Источник линолевой кислоты, помогает укрепить липидный барьер кожи

## + Витамины А, С, Е

Улучшение  
регенерации





# WELLLAB HONDROLUX

- Для защиты суставов, связок, межпозвонковых дисков
- Для восстановления после травм, переломов
- Для улучшения состояния кожи, ногтей, волос
- Для повышения устойчивости к физическим нагрузкам

## Глюкозамин и хондроитин

- Являются строительным материалом для образования хрящевой и соединительной тканей
- Способствуют уменьшению болезненности и увеличению подвижности поражённых суставов, замедлению процессов разрушения хрящей

✓ **С MSM – органической серой**

# WELLLAB EXRAIN

## Помощь при воспалении

- **МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ**
- В составе комплексной терапии артритов, артрозов, ревматизма, подагры.
- В составе комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся повышением температуры тела\*.
- При предрасположенности к варикозу.

**Способ приема:** 2 капсулы в день



# Варежка-спонж двусторонняя Care 5

- Гладкая сторона бережно очищает нежные участки кожи
- Скрабирующая сторона отшелушивает ороговевшие клетки кожи, приятно массирует



# ЧТО ИМЕЕМ В ИТОГЕ?



Правильное,  
здоровое,  
вкусное,  
полноценное  
питание



Лёгкость  
и энергия



Позитивный  
настрой  
и хорошее  
настроение



Забота  
и экологичное  
отношение  
к самому себе

**Спасибо за внимание!**

